



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

HELLENIC SOCIETY
OF HYPERTENSION

**Μετεκπαιδευτικά
Σεμινάρια
Μελέτης
της Υπέρτασης**

**36η Σειρά
2026**

**Υπέρταση:
Θεωρία
και Πράξη**

**ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ
ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ**

**Μετεκπαιδευτικό
Σεμινάριο 1
Η ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΤΟ
ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΧΕΣ**

**Ημερομηνία & ώρα διεξαγωγής:
Σάββατο 28 Μαρτίου 2026
08.45-13.15**

<https://hypertasis2026.welcometravel.gr/>

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος:	Κ. Τσιούφης
Αντιπρόεδρος:	Π. Σαραφίδης
Γεν. Γραμματέας:	Ρ. Καλαϊτζίδης
Ειδ. Γραμματέας:	Α. Κόλλιας
Ταμίας:	Μ. Ποικιλίδου
Μέλη:	Κ. Θωμόπουλος
	Δ. Κωνσταντινίδης
	Κ. Σταυρόπουλος
	Α. Τριανταφύλλου
τ. Πρόεδρος:	Μ. Δούμας

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΗ

Εγγραφές

Τα Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια Υπέρτασης θα διεξαχθούν αποκλειστικά διαδικτυακά με μοναδικό κωδικό παρακολούθησης που θα σταλεί σε κάθε εγγεγραμμένο.

Θα χορηγηθούν από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, **Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits)** ανά Σεμινάριο, σε όσους παρακολουθήσουν τουλάχιστον 5 από τα 6 Σεμινάρια. Μετά την ολοκλήρωση και του τελευταίου σεμιναρίου του Κύκλου, θα χορηγηθούν πιστοποιητικά παρακολούθησης, για κάθε σεμινάριο ξεχωριστά.

Για εγγραφή στα σεμινάρια είναι υποχρεωτική η συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής

<https://hypertasis2026.welcometravel.gr/eggrafi-2/>,

η οποία υπάρχει αναρτημένη και στο website της Διοργανώτριας Εταιρείας Welcome Travel:

<https://hypertasis2026.welcometravel.gr/>

Γραμματεία Σεμιναρίων – Πληροφορίες



Δ: 25ης Μαρτίου 11, 15232 Χαλάνδρι

T: 211 210 5553

W: www.welcometravel.gr

E: info@welcomecongress.gr

Η ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΣΤΟ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΣΥΝΕΧΕΣ

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ

Η αρτηριακή υπέρταση σχετίζεται με ασυμπτωματικές βλάβες της καρδιάς και αποτελεί έναν από τους σημαντικότερους παράγοντες κινδύνου για την εμφάνιση καρδιαγγειακών παθήσεων.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- Να επιλέγουν και να αξιολογούν τους δείκτες ασυμπτωματικής βλάβης της καρδιάς σε ασθενείς με υπέρταση.
- Να επιλέγουν την καταλληλότερη φαρμακευτική αγωγή για την υπέρταση σε ασθενείς με καρδιαγγειακά νοσήματα.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.45-09.00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

09.00-10.00 ΠΡΩΤΟΓΕΝΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗ

Συντονιστές: **Θ. Μακρής, Ε. Τριανταφυλλίδη**

Διακοπή καπνίσματος: Είναι εφικτή στην πρωτογενή πρόληψη;
Β. Κατσά

Έλεγχος ισχαιμίας μυοκαρδίου στον υπερτασικό: Σε ποιον και πώς;
Μ. Μαρκέτου

Προ-αθλητικός έλεγχος υπερτασικού ασθενούς
Α. Κασιακόγιας

Υπερηχοκαρδιογραφικά ευρήματα που μπορεί να επηρεάσουν
την αντιυπερτασική αγωγή (ανεύρυσμα αορτής,
υπερτροφία αριστερής κοιλίας, βαλβιδοπάθειες)

Π. Ηλιάκης

Συζήτηση: **Α. Πιπταράς, Σ. Μαραγκουδάκης**

10.00-11.15 ΔΕΥΤΕΡΟΓΕΝΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗ

Συντονιστές: **Α. Μανώλης, Ι. Ζαρίφης**

Μετά από ισχαιμικό εγκεφαλικό επεισόδιο
Ε. Μανιός

Μετά από έμφραγμα του μυοκαρδίου
Κ. Κυριακούλης

Σε ασθενή με HFpEF

Δ. Κωνσταντινίδης

Συζήτηση: **Ε. Καλλίστρατος, Χ. Φραγκούλης**

11.15-11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11.30-13.00 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

11.30-12.00 Συντονιστής: **Χ. Φραγκούλης**

Άνδρας 62 ετών με υπέρταση και κολπική μαρμαρυγή

Α. Βάκκα

Συζήτηση: **Δ. Τερεντές-Πρίντζιος**

12.00-12.30 Συντονιστής: **Β. Κατσά**

Γυναίκα 67 ετών με υπέρταση και μυοκαρδιοπάθεια από στρες

Ε. Μαντά

Συζήτηση: **Ι. Λεοντσίνης**

12.30-13.00 Συντονιστής: **Χ. Γράσσο**

Άνδρας 76 ετών με υπέρταση και ανεύρυσμα κοιλιακής αορτής

Ε. Καλλιμακούδα

Συζήτηση: **Ε. Παγκουρέλιας**

13.00-13.15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

ΒΑΚΚΑ ΑΓΓΕΛΙΚΗ, MD, Επιστημονική Συνεργάτιδα, Μονάδα Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΓΡΑΣΣΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ, MD, FESC, PhD, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ο.Ν.Κ. «Οι Άγιοι Ανάργυροι», Visiting Professor of Cardiology EUC Cyprus

ΖΑΡΙΦΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, Καρδιολόγος, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Θ. «Γ. Παπανικολάου»

ΗΛΙΑΚΗΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, Εξειδικευόμενος Επεμβατικής Καρδιολογίας, Division of Cardiology, Angiology and Internal Emergency Medicine, Department of Medicine, Knappschaft Kliniken University Hospital Bochum, Ruhr University Bochum, Germany, Καρδιολόγος, Επιστημονικός Συνεργάτης, Μονάδα Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΚΑΛΛΙΑΚΟΥΔΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ, MD, Επιστημονική Συνεργάτιδα, Μονάδα Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ, Αναπληρωτής Διευθυντής, Β' Καρδιολογική Κλινική, Metropolitan Hospital

ΚΑΣΙΑΚΟΓΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ, Επίκουρος Καθηγητής, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΚΑΤΣΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ, Καρδιολόγος, Διευθύντρια, Καρδιολογικό Τμήμα, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Α' Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΛΕΟΝΤΣΙΝΗΣ ΙΩΑΝΝΗΣ, Καρδιολόγος, Επικουρικός Επιμελητής, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΜΑΚΡΗΣ ΘΩΜΑΣ, Καρδιολόγος, τ. Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Μ.Α. «Έλενα Βενιζέλου»

ΜΑΝΙΟΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ, Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρείο Υπέρτασης, Θεραπευτική Κλινική Πανεπιστημίου Αθηνών, Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

ΜΑΝΤΑ ΕΛΕΝΗ, Ειδικευόμενη Καρδιολογίας, Επιστημονική Συνεργάτιδα Μονάδας Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΜΑΝΩΛΗΣ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ, Καθηγητής, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Metropolitan Hospital

ΜΑΡΑΓΚΟΥΔΑΚΗΣ ΣΠΥΡΙΔΩΝ, Καρδιολόγος Επιμελητής Α', Γενικό Νοσοκομείο Χανίων

ΜΑΡΚΕΤΟΥ ΜΑΡΙΑ, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης

ΠΑΓΚΟΥΡΕΛΙΑΣ ΕΥΣΤΑΘΙΟΣ, Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας-Υπερηχοκαρδιογραφίας, Γ' Καρδιολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΠΙΤΤΑΡΑΣ ΑΝΔΡΕΑΣ, Καρδιολόγος - Υπερτασιολόγος, Επίκουρος Καθηγητής, George Washington University, Washington DC, Adjunct Professor of Cardiology, European University of Cyprus

ΤΕΡΕΝΤΕΣ-ΠΡΙΝΤΖΙΟΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, Επιμελητής, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΙΔΗ ΕΛΕΝΗ, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Διευθύντρια Αντιυπερτασικού Ιατρείου, Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Π.Γ.Ν. «Αττικόν»

ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, Επιμελητής Α', Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

