



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

HELLENIC SOCIETY
OF HYPERTENSION

**Μετεκπαιδευτικά
Σεμινάρια
Μελέτης
της Υπέρτασης**

**36η Σειρά
2026**

**Υπέρταση:
Θεωρία
και Πράξη**

**ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ
ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ**

**Μετεκπαιδευτικό
Σεμινάριο 2
ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ
2023-2025: ΤΙ ΝΕΟΤΕΡΟ
ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ
ΥΠΕΡΤΑΣΙΚΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ**

**Ημερομηνία & ώρα διεξαγωγής:
Σάββατο 9 Μαΐου 2026
08.45-13.15**

<https://hypertasis2026.welcometravel.gr/>

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος:	Κ. Τσιούφης
Αντιπρόεδρος:	Π. Σαραφίδης
Γεν. Γραμματέας:	Ρ. Καλαϊτζίδης
Ειδ. Γραμματέας:	Α. Κόλλιας
Ταμίας:	Μ. Ποικιλίδου
Μέλη:	Κ. Θωμόπουλος
	Δ. Κωνσταντινίδης
	Κ. Σταυρόπουλος
	Α. Τριανταφύλλου
τ. Πρόεδρος:	Μ. Δούμας

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΗ

Εγγραφές

Τα Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια Υπέρτασης θα διεξαχθούν αποκλειστικά διαδικτυακά με μοναδικό κωδικό παρακολούθησης που θα σταλεί σε κάθε εγγεγραμμένο.

Θα χορηγηθούν από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, **3,5 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits)** ανά Σεμινάριο, σε όσους παρακολουθήσουν τουλάχιστον 5 από τα 6 Σεμινάρια. Μετά την ολοκλήρωση και του τελευταίου σεμιναρίου του Κύκλου, θα χορηγηθούν πιστοποιητικά παρακολούθησης, για κάθε σεμινάριο ξεχωριστά.

Για εγγραφή στα σεμινάρια είναι υποχρεωτική η συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής

<https://hypertasis2026.welcometravel.gr/eggrafi-2/>,

η οποία υπάρχει αναρτημένη και στο website της Διοργανώτριας Εταιρείας Welcome Travel:

<https://hypertasis2026.welcometravel.gr/>

Γραμματεία Σεμιναρίων – Πληροφορίες



Δ: 25ης Μαρτίου 11, 15232 Χαλάνδρι

Τ: 211 210 5553

W: www.welcometravel.gr

E: info@welcomecongress.gr

ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ 2023-2025: ΤΙ ΝΕΟΤΕΡΟ ΣΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΥΠΕΡΤΑΣΙΚΟΥ ΑΣΘΕΝΟΥΣ

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ

Στη τελευταία τριετία δημοσιεύτηκαν Ευρωπαϊκές και Αμερικανικές Οδηγίες στην Υπέρταση. Η διαθέσιμη τεκμηρίωση έχει οδηγήσει σε σύγχρονες προσεγγίσεις σχετικά με τον αυξανόμενο ρόλο των μετρήσεων εκτός ιατρείου, την αξιολόγηση του συνολικού καρδιαγγειακού κινδύνου, τον θεραπευτικό αλγόριθμο, το στόχο ΑΠ.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- Να επιλέγουν και να εφαρμόζουν την κατάλληλη μεθοδολογία μετρήσεων για την αναγνώριση και επιβεβαίωση της αρτηριακής υπέρτασης.
- Να σχεδιάζουν τη βέλτιστη θεραπευτική στρατηγική με κριτήριο το βαθμό υπέρτασης και το συνολικό καρδιαγγειακό κίνδυνο.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.45-09.00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

09.00-10.00 ΤΙ ΝΕΟΤΕΡΟ ΣΤΗ ΔΙΑΓΝΩΣΤΙΚΗ ΠΡΟΣΕΓΓΙΣΗ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Συντονιστές: **Γ. Στεργίου, Κ. Τσιούφης**

Μετρήσεις ΑΠ στο ιατρείο και εκτός ιατρείου: Ποιες, σε ποιους και πότε;
Α. Αργύρης

Τεχνολογία μέτρησης ΑΠ: Ποιες συσκευές προτείνονται, ποιες μπορούν να χρησιμοποιηθούν;

Κ. Κυριακούλης

Νυκτερινή υπέρταση: Πώς θα την υποψιαστώ/διαγνώσω στην καθημερινή κλινική πρακτική;

Ε. Γκαλιαγκούση

Συζήτηση: **Α. Κόλλιας, Κ. Σταυρόπουλος**

10.00-11.15 ΤΙ ΝΕΟΤΕΡΟ ΣΤΙΣ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΑΠΟΦΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Συντονιστές: **Κ. Θωμόπουλος, Γ. Στεργίου**

Πότε και πώς αξιολογώ το συνολικό καρδιαγγειακό κίνδυνο και πώς αυτός επηρεάζει τις θεραπευτικές αποφάσεις;

Α. Κόλλιας

Πότε ξεκινώ φαρμακευτική αγωγή και ποιος είναι ο θεραπευτικός αλγόριθμος;

Κ. Θωμόπουλος

Στόχος ΑΠ: Καλύτερα κοντά στο 120 ή στο 130 mmHg;

Ε. Καλλίστρατος

Συζήτηση: **Μ. Δούμας, Χ. Σαββόπουλος**

11.15-11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11.30-13.00 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

11.30-12.00 Συντονιστής: **Α. Αργύρης**

Άνδρας 58 ετών, καπνιστής, με σακχαρώδη διαβήτη, άνευ αντιυπερτασικής αγωγής, με ΑΠ ιατρείου 138/75 mmHg και μετρήσεις ΑΠ στο σπίτι 133/71 mmHg,

Θ. Τσαγανός

Συζήτηση: **Α. Τριανταφύλλου**

12.00-12.30 Συντονιστής: **Α. Πρωτογέρου**

Γυναίκα 81 ετών, υπό αγωγή, με ΑΠ ιατρείου 148/73 mmHg και ΑΠ στο σπίτι 144/77 mmHg,

Δ. Κρυσταλλάκη

Συζήτηση: **Ε. Σταμπολλίου**

12.30-13.00 Συντονιστής: **Κ. Θωμόπουλος**

Άνδρας 46 ετών, καπνιστής, παχύσαρκος με ΑΠ ιατρείου 132/99 mmHg,

Ε.-Χ. Αντωνογιαννάκη

Συζήτηση: **Μ. Ποικιλίδου**

13.00-13.15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

ΑΝΤΩΝΟΓΙΑΝΝΑΚΗ ΕΙΡΗΝΗ-ΧΡΥΣΟΒΑΛΑΝΤΗ, Ειδικευόμενη Παθολογίας, Γ' Παθολογική Κλινική και Ομώνυμο Εργαστήριο Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΑΡΓΥΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογικής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

ΓΚΑΛΙΑΓΚΟΥΣΗ ΕΥΓΕΝΙΑ, Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

ΔΟΥΜΑΣ ΜΙΧΑΗΛ, Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΘΩΜΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

ΚΑΛΛΙΣΤΡΑΤΟΣ ΕΜΜΑΝΟΥΗΛ, Αναπληρωτής Διευθυντής, Β' Καρδιολογική Κλινική, Metropolitan Hospital

ΚΟΛΛΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ, Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΚΡΥΣΤΑΛΛΑΚΗ ΔΗΜΗΤΡΑ, Επιστημονική Συνεργάτιδα, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Α' Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ, Επιστημονική Συνεργάτιδα, Κέντρο Αριστείας στην Υπέρταση, Β' Νεφρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΠΡΩΤΟΓΕΡΟΥ ΑΘΑΝΑΣΙΟΣ, Παθολόγος, Καθηγητής Παθολογικής Φυσιολογίας ΕΚΠΑ, Υπεύθυνος Μονάδας Καρδιαγγειακής Πρόληψης & Έρευνας, Κλινική & Εργαστήριο Παθολογικής Φυσιολογίας, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής & Μονάδας Αυξημένης Φροντίδας (Stroke Unit), Κέντρο Αριστείας Υπέρτασης, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΣΤΑΜΠΟΛΛΙΟΥ ΕΜΕΛΙΝΑ, Νεφρολόγος, MD, PhD, Νεφρολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, ΑΠΘ

ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Πρόεδρος Διεθνούς Εταιρείας Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΡΕΤΗ, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας-Αρτηριακής Υπέρτασης, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΤΣΑΓΑΝΟΣ ΘΩΜΑΣ, Παθολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

ΤΣΙΟΥΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Καθηγητής - Διευθυντής Α' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Αναπλ. Πρόεδρος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

