



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

HELLENIC SOCIETY
OF HYPERTENSION

**Μετεκπαιδευτικά
Σεμινάρια
Μελέτης
της Υπέρτασης**

**36η Σειρά
2026**

**Υπέρταση:
Θεωρία
και Πράξη**

**ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ
ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ**

**Μετεκπαιδευτικό
Σεμινάριο 3
ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΝΕΦΡΟΣ**

**Ημερομηνία & ώρα διεξαγωγής:
Σάββατο 19 Σεπτεμβρίου 2026
08.45-13.15**

<https://hypertasis2026.welcometravel.gr/>

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος:	Κ. Τσιούφης
Αντιπρόεδρος:	Π. Σαραφίδης
Γεν. Γραμματέας:	Ρ. Καλαϊτζίδης
Ειδ. Γραμματέας:	Α. Κόλλιας
Ταμίας:	Μ. Ποικιλίδου
Μέλη:	Κ. Θωμόπουλος
	Δ. Κωνσταντινίδης
	Κ. Σταυρόπουλος
	Α. Τριανταφύλλου
τ. Πρόεδρος:	Μ. Δούμας

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΗ

Εγγραφές

Τα Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια Υπέρτασης θα διεξαχθούν αποκλειστικά διαδικτυακά με μοναδικό κωδικό παρακολούθησης που θα σταλεί σε κάθε εγγεγραμμένο.

Θα χορηγηθούν από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, **3,5 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits)** ανά Σεμινάριο, σε όσους παρακολουθήσουν τουλάχιστον 5 από τα 6 Σεμινάρια. Μετά την ολοκλήρωση και του τελευταίου σεμιναρίου του Κύκλου, θα χορηγηθούν πιστοποιητικά παρακολούθησης, για κάθε σεμινάριο ξεχωριστά.

Για εγγραφή στα σεμινάρια είναι υποχρεωτική η συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής

<https://hypertasis2026.welcometravel.gr/eggrafi-2/>,

η οποία υπάρχει αναρτημένη και στο website της Διοργανώτριας Εταιρείας Welcome Travel:

<https://hypertasis2026.welcometravel.gr/>

Γραμματεία Σεμιναρίων – Πληροφορίες



Δ: 25ης Μαρτίου 11, 15232 Χαλάνδρι

Τ: 211 210 5553

W: www.welcometravel.gr

E: info@welcomecongress.gr

ΥΠΕΡΤΑΣΗ ΚΑΙ ΝΕΦΡΟΣ

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ

Η αρτηριακή υπέρταση αποτελεί τον κύριο τροποποιήσιμο παράγοντα κινδύνου για την εξέλιξη της χρόνιας νεφρικής νόσου. Η έγκαιρη αναγνώριση και η στοχευμένη θεραπευτική παρέμβαση μπορούν να επιβραδύνουν ουσιαστικά την απώλεια νεφρικής λειτουργίας. Η παρακολούθηση της αρτηριακής πίεσης με μετρήσεις εκτός ιατρείου και η αξιολόγηση της λευκωματουρίας και των μεταβολών του eGFR αποτελούν πλέον βασικά εργαλεία στη διαχείριση του υπερτασικού ασθενούς με χρόνια νεφρική νόσο.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- Να αξιολογούν τους βασικούς δείκτες νεφρικής λειτουργίας (uACR, eGFR) σε ασθενείς με υπέρταση.
- Να εφαρμόζουν τον κατάλληλο θεραπευτικό αλγόριθμο με στόχο τη βέλτιστη αντιυπερτασική και νεφροπροστατευτική δράση των χρησιμοποιούμενων παραγόντων.

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.45-09.00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

09.00-10.00 ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΜΕ ΧΝΝ ΜΕ ΒΑΣΗ ΤΙΣ ΠΡΟΣΦΑΤΕΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

Συντονιστές: **Π. Σαραφίδης, Ε. Παπαχρήστου**

Ποια θεωρείται «βέλτιστη πίεση» στη ΧΝΝ σήμερα και πώς την αξιολογούμε αξιόπιστα;

Ρ. Καλαϊτζίδης

Θεραπευτικός αλγόριθμος της υπέρτασης στη ΧΝΝ

Π. Γεωργιανός

Ο ρόλος «μη αντιυπερτασικών» νεφροπροστατευτικών παραγόντων στη ΧΝΝ: Ποιοί, πότε και σε ποιον;

Μ. Διβάνη

Συζήτηση: **Ο. Μπαλάφα, Π. Γεωργιανός**

10.00-11.15 ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΚΑΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΧΝΝ

Συντονιστές: **Ρ. Καλαϊτζίδης, Β. Λιακόπουλος**

Εκτίμηση της νεφρικής λειτουργίας στην κλινική πράξη: eGFR και λόγος αλβουμίνης/κρεατίνης σε τυχαίο δείγμα ούρων ή συλλογή ούρων 24ωρου για λεύκωμα; Κάθε πότε;

Ο. Μπαλάφα

Ποια πώση του eGFR μετά την έναρξη αντιυπερτασικών και νεφροπροστατευτικών παραγόντων θεωρείται «αναμενόμενη» και πότε κρίζει προσοχής;

Φ. Ιατρίδη

Ασθενής με ΧΝΝ, δύσκολα ρυθμιζόμενη υπέρταση και δύσπνοια προσπαθείας: Ποια διουρητικά και σε ποιες δόσεις;

Α. Μπρατσιάκου

Συζήτηση: **Μ. Διβάνη, Δ. Φαϊτατζίδου**

11.15-11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11.30-13.00 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

11.30-12.00 Συντονιστής: **Ο. Μπαλάφα**

Άνδρας 71 ετών, με eGFR 25 ml/min/1.73m², uACR 376 mg/g, υπό αγωγή και ΑΠ ιατρείου 118/55 mmHg.

Α. Δαμιανάκη

Συζήτηση: **Μ. Παπασωτηρίου**

12.00-12.30 Συντονίστρια: **Φ. Ιατρίδη**

Άνδρας 66 ετών, με eGFR 34 ml/min/1.73m², uACR 126 mg/g, υπό CCB/χλωροθαλιδόνη και ΑΠ ιατρείου 158/78 mmHg.

Ε. Καρκαμάνη

Συζήτηση: **Δ. Σμυρλόγλου**

12.30-13.00 Συντονιστής: **Π. Γεωργιανός**

Γυναίκα 78 ετών, με ΑΠ ιατρείου 148/61 mmHg, eGFR 42 ml/min/1.73m², uACR 212 mg/g, Κ 4.8 mEq/L, υπό SGLT2i + ARB.

Ε. Σταμπολλίου

Συζήτηση: **Β. Βάιος**

13.00-13.15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

ΒΑΪΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, Επιμελητής Β' Νεφρολογίας, Β' Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΓΕΩΡΓΙΑΝΟΣ ΠΑΝΑΓΙΩΤΗΣ, Επίκουρος Καθηγητής Νεφρολογίας, Β' Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΔΑΜΙΑΝΑΚΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, MD, MSc, PhD, Επιμελήτρια Β' Νεφρολογίας, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΔΙΒΑΝΗ ΜΑΡΙΑ, Επίκουρη Καθηγήτρια Νεφρολογίας, Τμήμα Ιατρικής, Πανεπιστήμιο Θεσσαλίας

ΙΑΤΡΙΔΗ ΦΩΤΕΙΝΗ, Επίκουρη Καθηγήτρια Νεφρολογίας, Α' Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ ΡΗΓΑΣ, Νεφρολόγος, Διευθυντής Νεφρολογικού Κέντρου «Γ. Παπαδάκης», Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας-Πειραιά «Αγ. Παντελεήμων»

ΚΑΡΚΑΜΑΝΗ ΕΛΕΝΗ, Ειδικευόμενη Νεφρολογίας, Α' Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΛΙΑΚΟΠΟΥΛΟΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ, Καθηγητής Νεφρολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Διευθυντής Β' Νεφρολογικής Κλινικής ΑΠΘ, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΜΠΑΛΑΦΑ ΟΛΓΑ, Νεφρολόγος, Διευθύντρια ΕΣΥ, Νεφρολογική Κλινική, Γενικό Νοσοκομείο Ιωαννίνων «Γ. Χατζηκώστα»

ΜΠΡΑΤΣΙΑΚΟΥ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ, Επίκουρη Καθηγήτρια Νεφρολογίας, Νεφρολογικό και Μεταμοσχευτικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. Πατρών

ΠΑΠΑΣΩΤΗΡΙΟΥ ΜΑΡΙΟΣ, Αναπληρωτής Καθηγητής Παθολογίας - Νεφρολογίας, Νεφρολογικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. Πατρών

ΠΑΠΑΧΡΗΣΤΟΥ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ, Καθηγητής Παθολογίας – Νεφρολογίας, Ιατρικό Τμήμα, Πανεπιστήμιο Πατρών, Διευθυντής, Νεφρολογικό και Μεταμοσχευτικό Κέντρο, Π.Γ.Ν. Πατρών

ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ, Καθηγητής Νεφρολογίας, Διευθυντής Α' Νεφρολογικής Κλινικής ΑΠΘ, «Ιπποκράτειο» Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη

ΣΜΥΡΛΟΓΛΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ, Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Β', Νεφρολογικό Τμήμα, Γενικό Κρατικό Νοσοκομείο Νίκαιας-Πειραιά «Αγ. Παντελεήμων»

ΣΤΑΜΠΟΛΛΙΟΥ ΕΜΕΛΙΝΑ, Νεφρολόγος, MD, PhD, Νεφρολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΦΑΪΤΑΤΖΙΔΟΥ ΔΑΝΑΗ, Νεφρολόγος, Επιμελήτρια Β', Α' Νεφρολογική κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

