



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

HELLENIC SOCIETY
OF HYPERTENSION

**Μετεκπαιδευτικά
Σεμινάρια
Μελέτης
της Υπέρτασης**

**36η Σειρά
2026**

**Υπέρταση:
Θεωρία
και Πράξη**

**ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ
ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ**

**Μετεκπαιδευτικό
Σεμινάριο 4
ΔΥΣΚΟΛΑ ΡΥΘΜΙΖΟΜΕΝΗ
ΥΠΕΡΤΑΣΗ**

**Ημερομηνία & ώρα διεξαγωγής:
Σάββατο 10 Οκτωβρίου 2026
08.45-13.15**

<https://hypertasis2026.welcometravel.gr/>

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

Διοικητικό Συμβούλιο

Πρόεδρος:	Κ. Τσιούφης
Αντιπρόεδρος:	Π. Σαραφίδης
Γεν. Γραμματέας:	Ρ. Καλαϊτζίδης
Ειδ. Γραμματέας:	Α. Κόλλιας
Ταμίας:	Μ. Ποικιλίδου
Μέλη:	Κ. Θωμόπουλος
	Δ. Κωνσταντινίδης
	Κ. Σταυρόπουλος
	Α. Τριανταφύλλου
τ. Πρόεδρος:	Μ. Δούμας

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΗ

Εγγραφές

Τα Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια Υπέρτασης θα διεξαχθούν αποκλειστικά διαδικτυακά με μοναδικό κωδικό παρακολούθησης που θα σταλεί σε κάθε εγγεγραμμένο.

Θα χορηγηθούν από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, **3,5 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits)** ανά Σεμινάριο, σε όσους παρακολουθήσουν τουλάχιστον 5 από τα 6 Σεμινάρια. Μετά την ολοκλήρωση και του τελευταίου σεμιναρίου του Κύκλου, θα χορηγηθούν πιστοποιητικά παρακολούθησης, για κάθε σεμινάριο ξεχωριστά.

Για εγγραφή στα σεμινάρια είναι υποχρεωτική η συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής

<https://hypertasis2026.welcometravel.gr/eggrafi-2/>,

η οποία υπάρχει αναρτημένη και στο website της Διοργανώτριας Εταιρείας Welcome Travel:

<https://hypertasis2026.welcometravel.gr/>

Γραμματεία Σεμιναρίων – Πληροφορίες



Δ: 25ης Μαρτίου 11, 15232 Χαλάνδρι

Τ: 211 210 5553

W: www.welcometravel.gr

E: info@welcomecongress.gr

ΔΥΣΚΟΛΑ ΡΥΘΜΙΖΟΜΕΝΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ

Η «δύσκολα ρυθμιζόμενη» υπέρταση αποτελεί συχνό πρόβλημα στην πρωτοβάθμια φροντίδα. Η ορθή λήψη ιστορικού και η σχολαστική εκτίμηση της ΑΠ μπορεί να διαχωρίσουν τη «φαινομενικά» από την «πραγματικά» ανθεκτική υπέρταση.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- Να επιβεβαιώνουν τη διάγνωση ανθεκτικής υπέρτασης
- Να επιλέγουν περιπτώσεις παραπομπής σε ειδικά κέντρα

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

08.45-09.00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

09.00-10.00 ΔΥΣΚΟΛΑ ΡΥΘΜΙΖΟΜΕΝΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Συντονιστές: **Ε. Γκαλιαγκούση, Κ. Τσιούφης**

Δύσκολα ρυθμιζόμενη υπέρταση και διαφορική διάγνωση
«φαινομενικά» από «πραγματικά» ανθεκτική υπέρταση

Χ. Φραγκούλης

Θεραπευτικός αλγόριθμος και ρόλος των νεότερων
φαρμακευτικών παραγόντων

Α. Κόλλιας

Ο ρόλος της νεφρικής συμπαθητικής απονεύρωσης

Κ. Δημητριάδης

Συζήτηση: **Κ. Σταυρόπουλος, Δ. Κωνσταντινίδης**

10.00-11.15 ΔΕΥΤΕΡΟΠΑΘΗΣ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

Συντονιστές: **Μ. Δούμας, Π. Σαραφίδης**

Τι νεότερο στη διερεύνηση: Σε ποιον και πως;

Α. Τριανταφύλλου

Πρωτοπαθής αλδοστερονισμός

Κ. Σταυρόπουλος

Νεφραγγειακή / Νεφροπαραεγχυματική υπέρταση

Α. Καραγιαννίδης

Συζήτηση: **Ε. Γκαλιαγκούση, Χ. Σαββόπουλος**

11.15-11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

11.30-13.00 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

11.30-12.00 Συντονιστής: **Η. Σανίδας**

Άνδρας 65 ετών με αρρύθμιστη υπέρταση υπό τριπλή αγωγή
και ιστορικό στεφανιαίας και περιφερικής αρτηριακής νόσου

Α. Θεοδοσιάδης

Συζήτηση: **Κ. Σταυρόπουλος**

12.00-12.30 Συντονιστής: **Μ. Δούμας**

Άνδρας 38 ετών με ΑΠ 143/107 mmHg, διαταραχή στην
ομοιόσταση γλυκόζης και υπερτροφία αριστερής κοιλίας

Μ. Τερζάκης

Συζήτηση: **Ν. Ματθαίου**

12.30-13.00 Συντονιστής: **Α. Τριανταφύλλου**

Γυναίκα 68 ετών υπό αγωγή με κεφαλαλγία, τρόμο και
υπερτασικές αιχμές

Σ. Ουζούνη

Συζήτηση: **Π. Ανυφαντή**

13.00-13.15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

ΑΝΥΦΑΝΤΗ ΠΑΝΑΓΙΩΤΑ, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

ΓΚΑΛΙΑΓΚΟΥΣΗ ΕΥΓΕΝΙΑ, Καθηγήτρια Παθολογίας, Γ' Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

ΔΗΜΗΤΡΙΑΔΗΣ ΚΥΡΙΑΚΟΣ, Επίκουρος Καθηγητής Καρδιολογίας, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΔΟΥΜΑΣ ΜΙΧΑΗΛ, Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΘΕΟΔΟΣΙΑΔΗ ΑΙΚΑΤΕΡΙΝΗ, Ειδικευόμενη Νεφρολογίας MD, PhD(c), Α' Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΚΑΡΑΓΙΑΝΝΙΔΗΣ ΑΡΤΕΜΙΟΣ, Επιστημονικός Συνεργάτης, Α' Νεφρολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΚΟΛΛΙΑΣ ΑΝΑΣΤΑΣΙΟΣ, Καθηγητής Παθολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ, Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

ΜΑΤΘΑΙΟΥ ΝΙΚΟΛΑΣ, Επεμβατικός Ακτινολόγος, Επιμελητής Β' ΕΣΥ, Κλινική Ακτινολογίας, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΟΥΖΟΥΝΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ, Ειδικευόμενη Παθολογίας, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής & Μονάδας Αυξημένης Φροντίδας (Stroke Unit), Κέντρο Αριστείας Υπέρτασης, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΣΑΝΙΔΑΣ ΗΛΙΑΣ, Επεμβατικός Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικού Τμήματος, Γ.Ν.Α. «ΛΑΪΚΟ»

ΣΑΡΑΦΙΔΗΣ ΠΑΝΤΕΛΗΣ, Καθηγητής Νεφρολογίας, Διευθυντής Α' Νεφρολογικής Κλινικής ΑΠΘ, «Ιπποκράτειο» Νοσοκομείο, Θεσσαλονίκη

ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΤΕΡΖΑΚΗ ΜΑΡΙΑ, MD, MSc, Ειδικευόμενη Παθολογίας, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική ΑΠΘ, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΡΕΤΗ, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας - Αρτηριακής Υπέρτασης ΑΠΘ, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

ΤΣΙΟΥΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ, Καθηγητής - Διευθυντής Α' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Αντιπρόεδρος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

ΦΡΑΓΚΟΥΛΗΣ ΧΡΗΣΤΟΣ, Επιμελητής Α', Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

