



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ**

HELLENIC SOCIETY  
OF HYPERTENSION

**Μετεκπαιδευτικά  
Σεμινάρια  
Μελέτης  
της Υπέρτασης**

**36η Σειρά  
2026**

**Υπέρταση:  
Θεωρία  
και Πράξη**

**ΜΕ ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ  
ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΣΥΝΔΕΣΗ**

**Μετεκπαιδευτικό  
Σεμινάριο 5  
ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ  
ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ**

**Ημερομηνία & ώρα διεξαγωγής:  
Σάββατο 21 Νοεμβρίου 2026  
08.45-13.15**

<https://hypertasis2026.welcometravel.gr/>

# ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΥΠΕΡΤΑΣΗΣ

## Διοικητικό Συμβούλιο

|                  |                   |
|------------------|-------------------|
| Πρόεδρος:        | Κ. Τσιούφης       |
| Αντιπρόεδρος:    | Π. Σαραφίδης      |
| Γεν. Γραμματέας: | Ρ. Καλαϊτζίδης    |
| Ειδ. Γραμματέας: | Α. Κόλλιας        |
| Ταμίας:          | Μ. Ποικιλίδου     |
| Μέλη:            | Κ. Θωμόπουλος     |
|                  | Δ. Κωνσταντινίδης |
|                  | Κ. Σταυρόπουλος   |
|                  | Α. Τριανταφύλλου  |
| τ. Πρόεδρος:     | Μ. Δούμας         |

## ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ - ΕΓΓΡΑΦΗ

### Εγγραφές

Τα Μετεκπαιδευτικά Σεμινάρια Υπέρτασης θα διεξαχθούν αποκλειστικά διαδικτυακά με μοναδικό κωδικό παρακολούθησης που θα σταλεί σε κάθε εγγεγραμμένο.

Θα χορηγηθούν από τον Πανελλήνιο Ιατρικό Σύλλογο, **3,5 Μόρια Συνεχιζόμενης Ιατρικής Εκπαίδευσης (CME-CPD Credits)** ανά Σεμινάριο, σε όσους παρακολουθήσουν τουλάχιστον 5 από τα 6 Σεμινάρια. Μετά την ολοκλήρωση και του τελευταίου σεμιναρίου του Κύκλου, θα χορηγηθούν πιστοποιητικά παρακολούθησης, για κάθε σεμινάριο ξεχωριστά.

Για εγγραφή στα σεμινάρια είναι υποχρεωτική η συμπλήρωση της φόρμας εγγραφής

<https://hypertasis2026.welcometravel.gr/eggrafi-2/>,

η οποία υπάρχει αναρτημένη και στο website της Διοργανώτριας Εταιρείας Welcome Travel:

<https://hypertasis2026.welcometravel.gr/>

### Γραμματεία Σεμιναρίων – Πληροφορίες



Δ: 25ης Μαρτίου 11, 15232 Χαλάνδρι

Τ: 211 210 5553

W: [www.welcometravel.gr](http://www.welcometravel.gr)

E: [info@welcomecongress.gr](mailto:info@welcomecongress.gr)

## ΕΠΙΚΑΙΡΑ ΘΕΜΑΤΑ ΣΤΗΝ ΥΠΕΡΤΑΣΗ

### ΔΙΑΔΙΚΤΥΑΚΗ ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΗ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗ

Το Σεμινάριο αυτό εστιάζει σε πρακτικές και επίκαιρες πτυχές της υπέρτασης, οι οποίες επηρεάζουν άμεσα την καθημερινή κλινική πράξη: Νέοι βιολογικοί και περιβαλλοντικοί παράγοντες, ψηφιακή τεχνολογία και θεραπευτικά διλήμματα. Μέσα από εφαρμοσμένη γνώση και κλινικά παραδείγματα, αναδεικνύονται εργαλεία και στρατηγικές που βοηθούν τον ιατρό να διαχειρίζεται πιο αποτελεσματικά τον υπέρτασικό ασθενή.

Στο τέλος του σεμιναρίου οι συμμετέχοντες θα είναι σε θέση:

- Να γνωρίζουν τους νεότερους παράγοντες που επηρεάζουν την υπέρταση (ύπνος, κλιματική αλλαγή, μικροβίωμα) και πώς να τους αξιολογούν στην πράξη.
- Να γνωρίζουν τα νεότερα δεδομένα για το ρόλο ψηφιακών εργαλείων και ΑΙ στη ρύθμιση της αρτηριακής πίεσης.

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

## 08.45-09.00 ΕΙΣΑΓΩΓΗ

## 09.00-10.00 ΝΕΟΤΕΡΕΣ ΕΞΕΛΙΞΕΙΣ

Συντονιστές: Χ. Σαββόπουλος, Ρ. Καλαϊτζίδης

Ανερχόμενοι παράγοντες που σχετίζονται με την εμφάνιση της Υπέρτασης (ποιότητα ύπνου, κλιματική αλλαγή, εντερικό μικροβίωμα)

Μ.-Ε. Ζενιώδη

ΑΙ και ψηφιακή τεχνολογία στην υπέρταση. Οι πιο αποτελεσματικές και εύκολες εφαρμογές στην καθημερινή κλινική πράξη

Μ. Μαρκέτου

Συζήτηση: Ε. Καρλάφτη, Χ. Γράσσο

## 10.00-11.15 ΕΠΙΚΑΙΡΟΙ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟΙ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΙΣΜΟΙ

Συντονιστές: Κ. Τσιούφης, Γ. Στεργίου

Υπέρταση και κirkάδιος ρυθμός: Ο ρόλος της χρονοθεραπείας. Πρακτικές συμβουλές για το πώς πρέπει να δίνω τα φάρμακα στους ασθενείς μου

Α. Αργύρης

Υπέρταση οφειλόμενη σε φάρμακα. Ποιο αντιυπερτασικό πρέπει να επιλέξω σε κάθε περίπτωση;

Α. Τριανταφύλλου

Ο εμβολιασμός ως μία μορφή πρόληψης των καρδιαγγειακών στον υπερτασικό ασθενή

Θ. Κουφάκης

Συζήτηση: Δ. Κωνσταντίνιδης, Ρ. Καλαϊτζίδης

## 11.15-11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ

## 11.30-13.00 ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ

## 11.30-12.00 Συντονιστής: Δ. Κωνσταντίνιδης

Γυναίκα 65 ετών, με αρτηριακή υπέρταση, παχυσαρκία και προδιαβήτη με αναφερόμενη χαμηλή καθημερινή φυσική δραστηριότητα

Κ. Δίπλα

Συζήτηση: Ε. Ζηρίβα

## 12.00-12.30 Συντονιστής: Α. Λαζαρίδης

Ανδρας 45 ετών με αρρυθμιστη υπέρταση και χαμηλή συμμόρφωση

Α. Μέντη

Συζήτηση: Μ. Ποικιλίδου

## 12.30-13.00 Συντονιστής: Α. Κασιακόγιας

Ασθενής 52 ετών με υπέρταση εργάζεται ως βραδινός φύλακας, πρέπει να λαμβάνει τα φάρμακα του το βράδυ;

Κ. Κυριακούλης

Συζήτηση: Θ. Τσαγανός

## 13.00-13.15 ΣΥΜΠΕΡΑΣΜΑΤΑ

## ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΟΜΙΛΗΤΩΝ – ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΩΝ – ΣΧΟΛΙΑΣΤΩΝ

**ΑΡΓΥΡΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ**, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογικής Φυσιολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

**ΓΡΑΣΣΟΣ ΧΑΡΑΛΑΜΠΟΣ**, MD, FESC, PhD, Συντονιστής Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Γ.Ο.Ν.Κ. «Οι Άγιοι Ανάργυροι», Visiting Professor of Cardiology, EUC Cyprus

**ΔΙΠΛΑ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ**, Εργοφυσιολόγος, Καθηγήτρια, ΤΕΦΑΑ Σερρών, Αριστοτέλειο Πανεπιστήμιο Θεσσαλονίκης

**ΖΕΝΙΩΔΗ ΜΑΡΙΑ-ΕΛΕΝΑ**, Παθολόγος, Επιμελήτρια Α', Κλινική Γενικής Παθολογίας, Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Ηρακλείου

**ΖΤΡΙΒΑ ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ**, Παθολόγος, Επιμελήτρια Β', Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

**ΚΑΛΑΪΤΖΙΔΗΣ ΡΗΓΑΣ**, Νεφρολόγος, Διευθυντής Νεφρολογικού Κέντρου «Γ. Παπαδάκης», Γ.Ν. Νίκαιας-Πειραιά «Αγ. Παντελεήμων»

**ΚΑΡΛΑΦΤΗ ΕΛΕΝΗ**, Επίκουρη Καθηγήτρια Παθολογίας ΑΠΘ, Παθολόγος-Διαβητολόγος, Hypertension Specialist (ESH), World Obesity Federation & European Association for the Study of Obesity (EASO) Clinical Fellow, EASO Ambassador

**ΚΑΣΙΑΚΟΓΙΑΣ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ**, Επίκουρος Καθηγητής, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

**ΚΟΥΦΑΚΗΣ ΘΕΟΧΑΡΗΣ**, Παθολόγος - Διαβητολόγος, Επίκουρος Καθηγητής Παθολογίας, Τμήμα Ιατρικής ΑΠΘ, Β' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Ιπποκράτειο»

**ΚΥΡΙΑΚΟΥΛΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**, Ειδικευόμενος Καρδιολογίας, Α' Καρδιολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΙΔΗΣ ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ**, Καρδιολόγος, Υπεύθυνος Μονάδας Υπέρτασης, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο»

**ΛΑΖΑΡΙΔΗΣ ΑΝΤΩΝΙΟΣ**, Επιμελητής Α' Παθολογίας, Α' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Θ. «Παπαγεωργίου»

**ΜΑΡΚΕΤΟΥ ΜΑΡΙΑ**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Καρδιολογίας, Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Κρήτης

**ΜΕΝΤΗ ΑΡΙΑΔΝΗ**, Ειδικευόμενη Καρδιολογίας, Α' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Μεταδιδακτορική Φοιτήτρια, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

**ΠΟΙΚΙΛΙΔΟΥ ΜΑΡΙΑ**, Επιστημονική Συνεργάτιδα, Κέντρο Αριστείας στην Υπέρταση, Β' Νεφρολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

**ΣΑΒΒΟΠΟΥΛΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ**, Καθηγητής Παθολογίας ΑΠΘ, Διευθυντής Α' Προπαιδευτικής Παθολογικής Κλινικής & Μονάδας Αυξημένης Φροντίδας (Stroke Unit), Κέντρο Αριστείας Υπέρτασης, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

**ΣΤΕΡΓΙΟΥ ΓΕΩΡΓΙΟΣ**, Ομότιμος Καθηγητής Παθολογίας, Πρόεδρος Διεθνούς Εταιρείας Υπέρτασης, Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7, Γ' Πανεπιστημιακή Παθολογική Κλινική ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Ν.Θ.Α. «Η Σωτηρία»

**ΤΡΙΑΝΤΑΦΥΛΛΟΥ ΑΡΕΤΗ**, Αναπληρώτρια Καθηγήτρια Παθολογίας-Αρτηριακής Υπέρτασης, Α' Προπαιδευτική Παθολογική Κλινική, Π.Γ.Ν.Θ. «ΑΧΕΠΑ»

**ΤΣΑΓΑΝΟΣ ΘΩΜΑΣ**, Παθολόγος, Επιμελητής Α' ΕΣΥ, Α' Παθολογική Κλινική, Γ.Ν.Α. «Αλεξάνδρα»

**ΤΣΙΟΥΦΗΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ**, Καθηγητής - Διευθυντής Α' Πανεπιστημιακής Καρδιολογικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Γ.Ν.Α. «Ιπποκράτειο», Αντιπρόεδρος Ιατρικής Σχολής ΕΚΠΑ

